

Berichten verspreiden zich vaak razendsnel, of ze nu kloppen of niet.
Wij proberen de zin van de onzin te scheiden.

KLOPT DIT WEL?

Twee miljoen Nederlanders lijden dagelijks ernstige pijn

Twee miljoen mensen, het zijn er zo veel', was de reactie van *Buitenhof*-presentator Marcia Luyten, kort nadat neurochirurg Martijn Malessy van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) het getal de wereld in had geslingerd. Ja, twee miljoen, dat is het aantal Nederlanders dat volgens Malessy dagelijks aan chronische pijn lijdt. Met zo'n alarmerend cijfer is het moeilijk tegen zijn pleidooi te zijn: er moet volgens de neurochirurg een pijnbestrijdingscentrum komen. Zo'n groots plan maakt het cijfer extra interessant: zou het niet wat aangedikt zijn om de boodschap - hoe goed bedoeld ook - beter te verkopen?

Voor de bron achter het cijfer kloppen we aan bij Malessy zelf. En jawel, per e-mail verschijnt daar de wetenschappelijke studie: een telefonische enquête uit 2003 onder ruim drieduizend Nederlanders van 18 jaar en ouder. Een vergelijkbaar onderzoek naar pijn bestaat niet,

dus hiermee moeten we het doen.

Maar ja: mensen opbellen en vragen of ze pijn hebben, daarmee overschat je al snel het aantal chronische pijnpatiënten. Wie pijn lijdt, is vaak ook ziek. En wie ziek is, zit meestal thuis, klaar om de telefoon op te nemen. Gelukkig beseften de wetenschappers dat zelf ook en corrigeerden ze dat netjes: ze bleven mensen opbellen totdat de steekproef een afspiegeling was van doorsnee-Nederland.

Dan de pijn zelf. Ernstige chronische pijn werd door de onderzoekers gedefinieerd als pijn die al een half

jaar aanhoudt, vaker dan twee dagen per week terugkomt en op een pijnschaal van 0 tot 10 een 5 of hoger scoort. Ook daar is niets vreemds aan: het is de officieuze definitie van chronische pijn. Uit de belronde bleek dat 18 procent van de deelnemers aan zulke pijn leed. Dat getal rijmt prima met wat internationale studies aan chronische pijn tegenkomen: bij de meeste landen schommelt het tussen de 15 en 25 procent.

18 procent, zijn dat twee miljoen mensen? We rekenen het na. Op 1 juni 2015 telde het CBS 13,4 miljoen volwassen Nederlanders; 18 procent daarvan en je hebt te maken met liefst 2,4 miljoen mensen die vrijwel dagelijks lijden aan chronische pijn. Dat zijn er 400 duizend méér dan Malessy zei.

Kortom: zelfs met een marge voor overdrijving telt Nederland waarschijnlijk wel twee miljoen mensen voor wie haast geen dag zonder pijn voorbijgaat.

Ronald Veldhuizen

